

Hei og godt nyttår kjære medlemmer!

Sauda idrettslag legger bak seg et innholdsrikt år med jevnt over god aktivitet, økning i antall medlemmer og et solid overskudd. Som idrettslag og frivillig organisasjon skal me ikke ha store overskudd uten mål og mening, men enkelte år må me etterstrebe overskudd for videre drift og utvikling. Det er flere store prosjekt som står for tur, blant annet bytte av kunstgress i samarbeid med Sauda Kommune som er førsteprioritet. I Brattebakken skal det bygges nye hoppbakker og klubbhuset har behov for oppgradering. Slettedalen skianlegg er en del av Sauda IL og her skal det tilrettelegges for utleie og overnattingsmuligheter. Alle disse tingene er kostbare og takket være utallige dugnadstimer, ildsjeler, sponsorer og stiftelser får me dette til sammen som et lag. Takk for at du er en del av det!

2024 står for tur og aktivitetene er godt i gang. Siste uken av 2023 gjennomførte fotballgruppa en etterlengta romjulisturning for første gang siden 2019, med rekordstor påmelding og god stemning i Saudahallen! Skigrenene alpint, hopp og langrenn er godt i gang med sine aktiviteter og arrangement. Første del av Telenorkarusellen startet denne uka og her er det plass til mange flere! Mer informasjon og påmelding til Telenorkarusellen finner du her:

<https://isonen.no/event/clqwbhqcz004zd9itt3a9vrex/>

Svømming

Nytt av året for medlemmer i Sauda IL er gratis svømming for voksne (16 år +) mandager klokka 16-17 og gratis bading tirsdager klokka 16-17. Tirsdagen er for voksne og / eller barn sammen med voksen. Barn skal ikke komme alene på bading. Voksne som har med barn på bading må kunne svømme selv eller oppholde seg i de minste bassengene. Alle som deltar på svømming/bading skal være medlem i Sauda IL. Pr i dag tilbys svømming til og med april. Me håper familier, enslige, pensjonister og alle midt imellom tar del i tilbudet vårt om svømming / bading slik at det kan opprettholdes året rundt!

Lekelørdag

Lekelørdag er et nyoppstarta aktivitetstilbud til førskulebarn og deres foreldre/foresatte. Hver lørdag klokka 12-13 er det åpent oppe i idrettshallen i Saudahallen, der barn med sine foreldre/foresatte kan delta på uorganisert lek og aktivitet. Det er ingen trener, men foresatte/foreldre som selv rigger, rydder og har ansvar for sitt/sine barn. Tilbudet er gratis og åpent for alle fra 0-5 (6) år. Du og barnet ditt kan komme og gå når det passer! Målet er å skape en sosial møteplass på tvers av barnehagekrinser og gjør det enklere for både barn og foreldre å bli kjent.

Mannfolk50+

Æresmedlemmene våre Odd Magne Lønseth og Kåre Rød har tatt initiativ til å invitere mannfolk som er 50 år + til uformell samling noen ganger i året. Over 50 mannfolk møtte på første møte i november og idrettsbrakka blir for liten for så god aktivitet. Neste møte blir derfor i Nye salen på Folkets hus 23.januar kl. 12. Velkommen til alle mannfolk som har passert 50 år – åpent for alle, ingen krav til medlemskap i SIL.

SIL alpin og Sauda skisenter

Alpingruppa er i vekst og har i samarbeid med Sauda skisenter fått til et svært godt tilbud for våre medlemmer. Det var blant annet 25% rabatt på sesongkort i forkant av sesongen, noe me håper å kunne tilby også frem i tid som en medlemsfordel. Over 70 medlemmer i Sauda idrettslag benytta seg av dette tilbudet! Videre tilbys det gratis heiskort og gratis skileie for medlemmer i alderen 0-12 år samt voksne som må følge barn i skiheisen på kveldskjøring onsdager. For å benytte tilbudet skal barnet delta på Sauda IL alpin sin trening onsdager kl. 1730-1830. Dersom

noen benytter seg av gratis heiskort uten å delta på trening vil det kunne medføre faktura på aktuelt beløp.

Medlemskap og kulturkort

I samarbeid med NIF tilbyr Sauda IL gratis medlemskap for flyktninger. Sauda Kommune tilbyr kulturkort som sikrer gratis medlemskap for barn som av ulike årsaker ikke kan betale dette selv. Kulturkort er en avtale mellom deg og tillitspersoner i Sauda Kommune og det er ikke informasjon som Sauda IL v/daglig leder får med mindre du ønsker å fortelle dette selv. Dersom du har spørsmål om kulturkort eller lurer på om dette kan være noe for din familie ber eg deg ta kontakt med Sauda Kommune v/Ågot Grindheim eller det lokale NAV-kontoret. Du kan også ta kontakt med daglig leder i Sauda IL dersom du ønsker det. Daglig leder har taushetsplikt.

Fotball og håndball

Fotball og håndball trener året rundt. Her er det plass til alle, både gutter og jenter. Noen alderstrinn har rene gutte- eller jentelag, men flertallet av våre lag består både av gutter og jenter på samme lag. Både fotball og håndball har uoffisielle seniorlag som trener og skaper en sosial møteplass for voksne. Alle fotballag har fått tilbud om innendørs trening nå når snøen ligger på Sauda stadion. I Saudahallen er det håndballkamper de fleste helger, følg Facebooksidene til håndballgruppa og fotballgruppa for siste nytt!

Årsmøte og frivilligfest

5. mars er det tid for årsmøte. Årsmøtepapirer blir lagt ut på vår hjemmeside <https://saudail.no/> ihht egne frister. De som ønsker årsmøtedokumenter på papir tar kontakt med daglig leder. Videre vil Sauda IL invitere alle som har bidratt i året som har gått til frivilligfest i løpet av våren. Egen invitasjon med bindende påmelding kommer senere. Me håper flest mulig vil delta her, da me ønsker å rette en stor takk til alle som jobber for å skape aktivitet, drift og utvikling av Sauda idrettslag! Sauda IL er ingenting uten alle dere frivillige og medlemmer, takk for at du velger å være medlem og gjør Sauda IL til det det er i dag. Sammen skal me skape den beste møteplassen for barn, unge og voksne i Sauda og bidra til inkludering, integrering og forebygge utenforskap!

Har du noe på hjertet, ris, ros eller forslag til aktivitet / arrangement?

Ta kontakt – tilgjengelig på telefon, mail og innimellom på kontoret på Fleskakassen v/Eramet eller idrettsbrakka!

Med vennlig hilsen

Kristina Sandanger Nygård

Daglig leder

Sauda IL

Medlemsfordeler

- 20% rabatt på medlemskap hos Frisk&Rask treningssenter
- 20% rabatt på nesten alt hos Intersport 2 ganger i året (klubbkveld)
- Gratis lån av langrennski og sko
- Gratis heiskort og skileie på kveldskjøring onsdag i regi av SIL Alpin
- 30% rabatt på kjøp av nytt utstyr / reparasjon hos Vetlebu
- 25% rabatt på sesongkort i Sauda skisenter (gjaldt tom 15.nov 2023)
- Gratis svømming / bading

- Ukentlige aktiviteter innen fotball, håndball, friidrett og ski

Kommende arrangement:

- Telenorkarusellen alpin, langrenn og hopp. Påmelding og info her:
<https://isonen.no/event/clqwbhqcz004zd9itt3a9vrex/>
- Saudasprinten 21.januar. Påmelding og info her:
<https://isonen.no/event/cln1b75x500vo9g01poxlqqbo/>
- Saudarennet 10.-11.februar. Påmelding og info her:
<https://isonen.no/event/clpqt885o00f5e7xmqu8aw0r/>
- Slettedalen rundt 11.februar. Påmelding og info her:
<https://isonen.no/event/cln1bcdet00t06l01tdef7gb1/>
- Kiwi Sauda håndballskule 26.-28.februar. Påmelding og info her:
<https://isonen.no/event/clrepzsku009brazzap3h6eur/>

Kontaktpersoner og sosiale media:

- **Sauda idrettslag** v/Kristina Sandanger Nygård
 - Facebook: Sauda idrettslag
 - Instagram: Sauda idrettslag
 - Hjemmeside: <https://saudail.no/>
- **Sauda IL hopp** v/Halvor Seltveit
 - Facebook: Sauda IL hopp
- **Sauda IL langrenn** v/Ivar Bakka
 - Facebook: Sauda IL langrenn
 - Instagram: Slettedalen.skianlegg
- **Sauda IL håndball** v/Anne Catrine Hovland
 - Facebook: Sauda IL håndball
- **Sauda IL fotball** v/Marte Bjønnes Hanslien
 - Facebook: Sauda IL fotball
- **Sauda IL alpin** v/Tina Midthun
 - Facebook: Sauda IL alpin
 - Instagram: Sauda_IL_alpin
- **Sauda IL friidrett** v/Stefan Moen Søfting
 - Facebook: Sauda IL friidrett

- **Sauda IL styrkeløft** v/Jill Merete Bergsbakk
 - Facebook: Sauda IL, styrkeløft