

Hei alle flotte medlemmer i Sauda IL!

Sauda idrettslag legger bak seg en flott vintersesong med god aktivitet i alle grupper og gode resultater i både håndball, langrenn og styrkeløft. Sauda IL kan smykke seg med utøvere som tar gull, sølv, bronse og blir seriemestere og verdensmestere – gratulerer til utøvere, trenere og foresatte rundt hver utøver og lag. Gode resultater er kjekt, men viktigst av alt er det å ha forutsigbarhet i aktivitetstilbudet vårt og skape idrettsglede for alle – der er trenerne våre kjempegodt! Det har vært bra aktivitet i skigruppene, med vel gjennomført Telenorkarusell i alle 3 skigrupper: langrenn, hopp og alpint. Langrenn og alpin har ellers arrangert flere løp og renn, tusen takk til alle frivillige der ute som gjør det mulig å lage til arrangement til glede for store og små! Trofaste løypekjørere på dugnad har sørget for kilometer med fine skiløyper i Slettedalen og bistått NyVon på Lyngmyr når deres maskin streiket.

Nå nærmer sommeren seg og med det er fotball og friidrett godt i gang. Det spilles kamper på stadion flere dager i uken. Nye dommere har gjennomført kurs og er klar for å dømme. Ta godt imot disse flotte ungdommene, behandle de med respekt og husk at det er dommeren som dømmer!

Dugnad

Med våren kommer det også dugnader. Sauda IL har noen fellesdugnader gjennom året, men flest dugnader er det på lagsnivå. Flere lag skal delta på cup i sommer og for å gjøre egenandelen så lav som mulig for å inkludere alle, er disse avhengig av å gjøre ulike typer dugnad. Det har vært panteinnsamling, salg av lodd og kafè. Hardt arbeid og god organisering har gitt flere titallstusenkroner i lagskassene og lagene kan reise på cup en uke for en lav kostnad – godt jobba!

Fellesdugnader som står for tur nå, er ryddeaksjon og 17.mai. Ryddeaksjonen er søppelplukking der alle medlemmer fra 6-19 år skal delta. Handelens miljøfond støtter oss med et sekssifret beløp dersom alle stiller opp. En unik mulighet for Sauda IL å omstille seg – me skal ta i et tak for miljøet samtidig som me tjener penger på noe nyttig istedenfor salg av ting som skaper kjøpepress for foreldre, besteforeldre og naboer. Vårens datoer er allerede i dag 30.april, torsdag 2.mai, onsdag 8.mai og mandag 13.mai. Oppmøte på Sauda stadion kl. 1650 – sammen skal me få Sauda til å skinne før årets konfirmasjoner og 17.mai.

17.mai er et viktig arrangement for Sauda. Sauda IL har vært arrangør i mange år og det har i mange år ikke vært andre søkere som vil eller kan lage til et så stort arrangement. Et godt eksempel på kor viktig Sauda IL er som samfunnsaktør. I år blir det ikke salg av 17.mai program, noe som både sparer miljøet og frivillige som vanligvis selger dette. Årets 17.mai program blir tilgjengelig for alle via sosiale medier, vår nettside og avisa Ryfylke. Videre blir det heller ikke kafè i Saudahallen – et tiltak som frigjør minst 100 personer på dugnad på nasjonaldagen. Me ønsker at familier skal få være i lag og forhåpentligvis nyte kaker og is rundt i sentrum – Sauda har mange flotte restauranter og kafèer. Det åpner seg også en mulighet for lag som ønsker å lage til egne små kafèer utendørs denne dagen. Men, det er alltid et men. 17.mai har vært en stor inntektskilde for Sauda idrettslag. Samlet har salg av 17.mai program med all reklame og sponsorinntekter samt kioskdrift gitt Sauda IL et sekssifret beløp i inntekt. Det er ikke slik at Sauda IL bare kan takke nei til store inntekter, men me kan snu oss om og tenke nytt. Søppelplukkedugnaden er et godt eksempel på dette – her kan barna gjøre en innsats og det krever mye mindre organisering og administrasjon.

Disse to fellesdugnadene skaper store inntekter, viss medlemmene våre står samlet om å gjennomføre det. Me er helt avhengig av at hver og en av våre medlemmer deltar for fellesskapet.

Man må yte for å nyte, sier våre eldre ildsjeler titt og ofte. Mange tenker kanskje at det er ikke så viktig om en deltar eller ikke på dugnad, og at det i perioder kan bli litt mye mas, men sannheten er at Sauda IL og andre frivillige lag og organisasjoner er helt avhengig av frivillig arbeid og dugnad for å ha tilbud om aktivitet. Husk at trenere gjør dugnad hver eneste uke, året rundt, for at ditt barn skal ha trygge og meningsfulle aktiviteter å delta på. Ditt bidrag på fellesdugnader gjør at Sauda IL har økonomi til å gi medlemmene våre det de fortjener: gode anlegg, riktig utstyr og kompetanse blant trenere og dommere. Min største oppfordring til dere voksne er å melde dere på! Meld på når lagleder eller oppmann spør om kjøring, dugnad, kakebaking eller andre oppgaver – ikke vent for å se om andre melder seg først. Sett en forventning om at barna skal delta på dugnadene, det er god læring i det og barna får et godt grunnlag for å forhåpentligvis komme tilbake som frivillig voksen for neste generasjon som vokser opp. Hvis alle bidrar litt så blir det et utrolig godt miljø på laget og det, sammen med engasjerte trenere, er oppskriften på at laget holder sammen år etter år.

Sponsor og samarbeidspartnere

Sparebanken vest og Haugaland Kraft har tildelt midler som Sauda IL kan bruke til sitt inkluderingsfond. Midlene gjør at Sauda IL kan støtte medlemmer som av ulike grunner trenger støtte til utstyr, cupavgift og medlemskap for å kunne være med. Sauda IL mener alvor når me sier at alle som vil skal få være med – tusen takk til sponsorer som hjelper oss med å nå målet om å inkludere alle! Videre har Eramet støttet våre utøvere som satser med et solid beløp. Sauda IL er svært takknemlig for alle våre sponsorer og samarbeidspartnere – tusen takk for at din bedrift er med oss på laget! En egen hilsen og takk til alle sponsorer kommer i Ryfylke i anledning 17.mai.

Sommerferieaktiviteter og aktivitetsledere

I år som i fjor skal Sauda IL arrangere gratis ferieaktiviteter for barn 6-12 år. Det vil være aktiviteter på stadion og i nærområdet tirsdager og torsdager hele juli fra kl. 10-14. Sanitetsforeningen og Mental Helse stiller opp for å lage til lunsj til alle som deltar. Aktivitetene er et tilbud for alle barn, det er gratis, ingen krav til eget utstyr og ingen krav til medlemskap. Du trenger ikke melde deg på, bare møt opp den dagen/dagene du vil. Plan for aktiviteter publiseres i sosiale media, på vår hjemmeside og i avisa Ryfylke når det nærmer seg. Ungdommer i aldersgruppen 14-19 år oppfordres til å søke sommerjobb som lønnet aktivitetsleder – utlysing er sendt ut via Sauda ungdomskule i dag, introtjenesten gir informasjon til sine deltakere og det er publisert i sosiale medier. Økonomisk støtte fra Bufdir og Sauda Kommune gjør dette tiltaket mulig, tusen takk!

Tilbud for eldre ungdommer og voksne

Nytt tilbud hos oss er volleyball for eldre ungdommer og voksne. Nedre aldersgrense 16 år, ingen øvre aldersgrense. Det blir volleyball-spill tirsdager kl. 20 i Saudahallen. Velkommen allerede i dag 30.april!

Fotball for mannfolk på stadion mandager kl. 1930-21.

Håndball for både damer og menn i Saudahallen torsdager kl. 1930-21.

Svømming og lekelørdag

Svømming og lekelørdag tar tidlig sommerferie og avsluttes i april. Det søkes aktivt etter midler til å drive tilbud om gratis svømming videre fra september. Lekelørdag starter opp igjen etter sommerferien og utvides til å inkludere 1. og 2.klasse. Lekelørdag vil være samme tid og sted som før, for aldersgruppen 0 år – 2.klasse.

Har du noe på hjertet, ris, ros eller forslag til aktivitet / arrangement?

Ta kontakt – tilgjengelig på telefon, e-post og innimellom på kontoret på Fleskakassen v/Eramet eller idrettsbrakka!

Med vennlig hilsen

Kristina Sandanger

Daglig leder

Sauda IL

Medlemsfordeler

- 20% rabatt på medlemskap hos Frisk&Rask treningssenter
- 20% rabatt på nesten alt hos Intersport 2 ganger i året (klubbkveld)
- Gratis lån av langrennski og sko
- 30% rabatt på kjøp av nytt utstyr / reparasjon hos Vettlebu
- Gratis heiskort på kveldskjøring onsdag i regi av SIL Alpin
- Gratis lån av alpinski og sko hos Vettlebu
- 25% rabatt på sesongkort i Sauda skisenter (gjaldt tom 15.nov 2023)
- Ukentlige aktiviteter innen fotball, håndball, friidrett og ski

Kommende arrangement:

- Tine fotballskole. Påmelding og info her:
<https://isonen.no/event/clu00we0x01si11lphi9ya4bd/>

Kontaktpersoner og sosiale media:

- **Sauda idrettslag** v/Kristina Sandanger
 - Facebook: Sauda idrettslag
 - Instagram: Sauda idrettslag
 - Hjemmeside: <https://saudail.no/>
- **Sauda IL hopp** v/Halvor Seltveit
 - Facebook: Sauda IL hopp
- **Sauda IL langrenn** v/Ivar Bakka
 - Facebook: Sauda IL langrenn
 - Instagram: Slettedalen.skianlegg
- **Sauda IL håndball** v/Anne Catrine Hovland
 - Facebook: Sauda IL håndball
- **Sauda IL fotball** v/Marte Bjønnes Hanslien
 - Facebook: Sauda IL fotball

- **Sauda IL alpin** v/Tina Midthun
Facebook: Sauda IL alpin
Instagram: Sauda_IL_alpin
- **Sauda IL friidrett** v/Aud Elisabeth Stuhr
Facebook: Sauda IL friidrett
- **Sauda IL styrkeløft** v/Jill Merete Bergsbakk
 - Facebook: Sauda IL, styrkeløft