

Sauda IL medlemsbrev 2 – 2025

Hei!

Takk for sist til deg som har vært medlem en stund og hjertelig velkommen til Sauda Idrettslag du som er ny!

Våren er godt i gang og det er, etter min mening, en deilig årstid som ligger foran oss! Vinteren ble dessverre ikke slik våre skigrupper ønsket, og det ble en særdeles kort sesong for våre alpinister i Sauda skisenter og for langrennsløpere i Slettedalen og andre dalfører. Skiene ble for mange byttet ut med shorts og tursko lenge før påsken stod for tur. SIL alpint og SIL langrenn har heldigvis benyttet seg av anlegg med mer snø enn her i Sauda, og våre medlemmer har kost seg på familieturer til Haukeli og Hovden. Et viktig tiltak for rekruttering og et ledd i å beholde medlemmer lengst mulig, selv når treningsforholdene ikke er optimale. Det positive med lite snø er at utbyggingen av Brattebakken hoppanlegg har gått kontinuerlig gjennom hele vinteren. Me gleder oss til å ta i bruk deler av anlegget kommende vinter og håper at både nye og gamle hoppere hiver seg med – hoppporten trenger en positiv blest!

Med våren kommer fotballkamper, friidrettsstevner, rullskiløp, dugnad på 17.mai og søppelplukking. Håndballsesongen runder i disse dager av og Sauda IL gratulerer SIL håndball JG2009/10 (J15) som seriemester for andre året på rad her i Nord-Rogaland. Godt jobbet av spillere, engasjerte trenere og foreldre som stiller opp som sjåfører, kakebakere og andre oppgaver som følger med et ungdomslag!

Siste nytt

På årsmøte i februar ble det enstemmig vedtatt at Sauda IL ønsker å ta imot Sauda Turnforening. Sauda Turnforening vedtok det samme på sitt årsmøte i mars, at de ønsker å bli en del av SIL. Det jobbes nå med både praktiske og formelle ting rundt en historisk sammenslåing. Nøyaktig 100 år etter at me skilte lag, er me nå på vei til å bli ett idrettslag igjen – til det beste for alle i Sauda. Ett idrettslag, en kontingent og mange muligheter! Den formelle datoen for sammenslåing er 010126, men utover sommeren og høsten vil tilbud og medlemskap gå på tvers av våre to største idrettslag.

Det er søkt om støtte til å bygge små ballbinger på Sauda stadion, utvikling av treningsområde for alpingruppa i Sauda skisenter, sommerferieaktiviteter og videreutvikling av e-sport tilbudet vårt med fokus på ukentlig drift av en møteplass for ungdom. Krysser fingrene for positive svar, som gir ringvirkninger for hele samfunnet vårt, utover våren!

Hovedstyret og daglig leder er godt i gang med ny klubbhåndbok og håper å kunne presentere denne i løpet av høsten. Klubbhåndboken er ment som et oppslagsverk for medlemmer, styremedlemmer og andre som lurer på hvordan SIL blir driftet. Klubbhåndboken skal inneholde informasjon om hvilke plikter og rettigheter du som medlem har, hvilke oppgaver det enkelte styrevert har, SILs historie, verdigrunnlag, mål og mye mer. Formålet med en oppdatert klubbhåndbok er blant annet at medlemmer, foresatte, nye styreverv, trenere eller andre tillitsvalgte enkelt kan finne svar på det de måtte lure på, på en plass.

Hovedstyret i Sauda idrettslag

Leder: Frank Hansen

Nestleder: Katrine Skorpe Nærheim

Barneidrettsansvarlig og kontaktperson ved varslings: Guro Notshe

Styremedlemmer: Irene Juvet Hugdal, John Berge Ness, Karina Fiveland

Varamedlem: Kåre Rød

Våre idretter og ukentlige aktiviteter

Fotball, håndball, e-sport, ski (langrenn, alpint og hopp), styrkeløft, friidrett, basketball og volleyball. De to sistnevnte har ikke egne gruppestyrer.

Videre har me lekelørdag for alle barn 0-8 år i lag med voksne (trenger ikke være medlem) og gratis bading mandag/tirsdag for våre medlemmer. Disse to tilbudene tar ferie fra 1.mai til 30.september. Frivillige til å drive tilbudet om lekelørdag trengs for at tilbudet skal starte opp igjen til høsten. Ønsker du å bidra til å låse opp utstyret til lekelørdag en lørdag eller flere i løpet av høst/vinter, ta kontakt! Jo flere som bidrar, jo mindre blir det på hver 😊 Riggering og rydding gjøres av alle som deltar, så den som er ansvarlig står ikke med det alene. Et verdifullt lavterskel tilbud som 50-100 barn og voksne benytter seg av hver lørdag.

Kontaktpersoner til gruppestyrer og ulike tilbud finner du nederst i dette brevet.

Utøverfond

Søknadsfrist var 1.februar og søknader ble behandlet av hovedstyret.

Alle søkere fikk tildelt midler i årets første søknadsrunde.

Neste frist: 1.september.

For vilkår og søknad, se her: <https://saudail.no/wp-content/uploads/2025/01/Utoverfond-Sauda-IL-retningslinjer-2025-og-soknad.pdf>

Idrett og aktivitet for mennesker med en funksjonsnedsettelse og/eller utviklingshemming

NIF har tildelt oss midler for å starte med aktivitet for mennesker med utviklingshemming.

I samarbeid med NFU Sauda ønsker me å legge til rette for aktivitet for målgruppen. Me har mulighet til å låne STAS sitt aktivitetsrom enten ukentlig eller annen hver uke. I den anledning søker me etter deg eller dere som vil være aktivitetsleder(e) en time ukentlig eller annen hver uke. Deltakere som har særskilte behov vil ha med støttekontakt eller ansatt, og din oppgave som aktivitetsleder er å planlegge og gjennomføre allsidige aktiviteter til passet deltakere. Er du ung eller gammel og har et brennende engasjement for å skape aktivitet for alle mennesker, så vil me veldig gjerne høre fra deg! Tilbudet vil være for både hjemmeboende og beboere på institusjon. Det vil bli gitt honorar for aktivitetsleder(e). Eksempel på aktivitet er allidrett, lekbasert aktivitet, styrketrening, dans eller annen kjekk aktivitet med fokus på bevegelse. Sammen skal me skape aktivitet for flest mulig!

Aktivitet for kvinner

NIF har også tildelt oss midler til aktivitet for kvinner med og uten flyktningbakgrunn, som av ulike årsaker ikke kan eller ønsker å delta på våre andre felles aktiviteter for ungdom og voksne. I den anledning ønsker me å komme i kontakt med kvinner som ønsker å bidra til å forme et slikt tilbud, først og fremst på dagtid. Det kan inneholde litt av alt etter ønske, men hovedfokus er på ukentlig lavterskel fysisk aktivitet med rom for alle på tvers av kulturelle, sosiale, fysiske og psykiske forutsetninger. Dans, enkel styrketrening/sirkeltrening, tøy & strekk, aerobic e.l.

Sommerjobb for ungdom, unge voksne og voksne

Me søker etter både ungdommer som ønsker sommerjobb som aktivitetsledere på årets sommerferieaktiviteter og voksne som kan hjelpe oss med gjennomføringen. Søknadsfrist for ungdommer er 1.mai. Voksne som ønsker å bidra som frivillig eller med spesielle aktiviteter / kurs kan ta kontakt fortløpende. Det hadde vært kjekt å hatt tilbud om tennis, turn, klatring, padling, fisking m.m i tillegg til aktiviteter på Sauda stadion og i Saudahallen. Til nevnte aktiviteter trenger me voksne med kunnskap om aktiviteten og som vil få honorar.

Mer informasjon her: <https://arbeidsplassen.nav.no/stillinger/stilling/269ddcb4-1b61-431b-9c56-01cbac5d7457>

Leie av klubbhuset

Alle våre idretter/lag kan benytte seg av vårt klubbhus i Haakonsgaten 20 til sosiale tiltak for lagene. Videre kan en leie klubbhuset til private selskap, dåp, konfirmasjon, juleselskap eller andre sammenkomster for en rimelig pris. Utleiedelen består av møterom med plass til 35 personer, godt utstyrt kjøkken med dekketøy til 35, 2 toaletter, sittegruppe, 85tommer skjerm og internett. Alle arrangement på klubbhuset er rusfrie. Mer informasjon og booking finner du her: <https://saudail.no/om-idrettslaget/#brakkka>

Grasrotandel

Du kan støtte oss med å sette Sauda IL som grasrotmottaker neste gang du leverer Lotto eller andre ting hos Norsk tipping. På den måten bidrar du med noen kroner til oss, uten at det koster deg noe. Det er enkelt å velge grasrotmottaker enten i appen, på nettsiden eller be om hjelp når du er i butikken. Hjelp gjerne besteforeldre eller andre som ikke allerede har en grasrotmottaker å legge det inn – svært mange har ikke lagt inn grasrotmottaker og det fins mange gode lag og foreninger en kan støtte!

Søppelplukkedugnad

I begynnelsen av april deltok over 300 av våre medlemmer i alderen 1.-7.klasse samt foresatte og andre frivillige på søppeplukkedugnad rundt i Sauda og sammen har me fått tildelt 100 000 kr fra Handelens Miljøfond for dette tiltaket. Dugnaden fortsetter i løpet av mai. I fjor samlet me inn 1.8 tonn søppel her i Sauda, klarer me å slå rekorden? Informasjon om dugnaden sendes ut til alle lag fortløpende.

Kommende arrangement:

13.mai klokka 18: **Vårkaaten 2025**. Brekke-Rondehaugen, på tid eller trim. Påmelding på stedet. Mer info på Facebook: <https://fb.me/e/HdifMw137>

17.mai

Program for dagen sendes ut til alle skoler, barnehager, våre sosiale medier og i Ryfylke

31.mai: Saudafjellet Maraton

Mer info

her: https://signup.eqtiming.com/?Event=Saudafjellet_maraton&lang=norwegian&fbclid=IwY2xjaWJtNNleHRuA2FlbQlXMAABHq7SgzV35jDGP7L1oOvOSSgtxji6fFasa5Bya4THSnsKlclIpKJTWkySn7KU_aem_5rHgbe5JCJNC9k7mdSOMOG

14.juni: Hovlandsnuten Opp

Mer info og påmelding her: <https://hovlandsnuten.no/>

Uke 26, 27 og 28: Gratis sommerferieaktiviteter for 1.-7.klasse

Informasjon sendes ut til alle skoler i løpet av mai. Ingen påmelding, bare å møte opp.

11.-13.august: Tine fotballskole

Mer info og påmelding her: <https://isonen.no/event/cm846oxn304ude0011rhymf2a/>

Hver tirsdag i september: **Terrengløpskarusellen**. Mer info og påmelding kommer!

20.september: Saudamilå og Generasjonslekene

Mer informasjon kommer.

4.oktober: S7S kick off for sesongen 2025/26

Verdens yngste som har gått alene til Sydpolen, Karen Kyllsø kommer!

Mer informasjon på Facebook: <https://fb.me/e/2VTGPhlUt> . Påmelding kommer.

9.-10.oktober: Barn er bra festivalen

Mer info kommer.

26. og 27.desember: **Romjuls cup**. Mer info og påmelding kommer.

Ønsker du å bidra, har du noe på hjertet, ris, ros eller forslag til aktivitet / arrangement?

Ta kontakt – tilgjengelig på telefon, e-post og innimellom på kontoret på Fleskakassen v/Eramet eller idrettsbrakka!

På vegne av Sauda idrettslag ønsker eg alle en riktig så fin og aktivitetsrik vår her i Sauda!

Med vennlig hilsen

Kristina Sandanger

Daglig leder

Sauda IL

Medlemsfordeler

20% rabatt på medlemskap hos Frisk&Rask treningssenter

20% rabatt på nesten alt hos Intersport 2 ganger i året (klubbkveld)

Gratis lån av langrennski og sko

Gratis lån av hoppstyr i hoppbakken

25% rabatt på kjøp av nytt utstyr / reparasjon hos Vetlebu

Gratis heiskort på kveldskjøring onsdag i regi av SIL Alpin

Gratis lån av snowboard, alpinski og sko hos Vetlebu (egen booking hos daglig leder SIL!)

20% rabatt på sesongkort i Sauda skisenter (gjaldt tom 31.okt 2024)

Ukentlige aktiviteter innen fotball, håndball, friidrett, ski, volleyball, basketball, bading og e-sport.

Kontaktpersoner og sosiale media:

Sauda idrettslag v/Kristina Sandanger

- Facebook: Sauda idrettslag
- Instagram: Sauda idrettslag
- Hjemmeside: <https://saudail.no/>

Sauda IL hopp v/Halvor Seltveit

- Facebook: Sauda IL hopp

Sauda IL langrenn v/Knut Atle Seim

- Facebook: Sauda IL langrenn
- Instagram: Slettedalen.skianlegg

Sauda IL håndball v/Siri Ramsnes

- Facebook: Sauda IL håndball

Sauda IL fotball v/Marte Bjønnes Hanslien

- Facebook: Sauda IL fotball

Sauda IL volleyball v/Karina Fiveland

- Facebook: Sauda volleyball
- Spond kode: JZKSY (voksne over 16 år)

Sauda IL friidrett v/Per Ivar Sivle

- Facebook: Sauda IL friidrett

Sauda IL alpin v/Tina Midthun

- Facebook: Sauda IL alpin
- Instagram: Sauda_IL_alpin

Sauda IL styrkeløft v/Jill Merete Bergsbakk

- Facebook: Sauda IL, styrkeløft

Einherjar Sauda IL E-sport v/Kjetil Nygård

- Facebook: Einherjar Sauda IL

Sauda IL basketball v/Oleksandr Pidoprygora

- Facebook: Sauda IL basketball
- Spond kode: UCQJJ