

## Hei alle medlemmer, her kommer årets første nyhetsbrev!

Som mange av dere har fått med dere så jobbes det i disse dager med sammenslåing av Sauda Turnforening og Sauda Idrettslag. Begge idrettslag har enstemmig vedtatt sammenslåing på sine årsmøter og det er undertegnet en intensjonsavtale med mål om at Sauda Turnforening blir en del av Sauda Idrettslag fra 010126. En sammenslåing vil styrke tilbudene som er pr i dag i tillegg til å videreutvikle både aktivitet og turnhall. Det vil også gi et større tilbud til både Sauda Turnforening og Sauda Idrettslag sine medlemmer, for kun en medlemskontingent.

I løpet av sommer og høst vil det gradvis bli ett idrettslag, og det jobbes fortløpende med det praktiske og formelle rundt sammenslåingen.

Inntil videre har Sauda Turnforening sitt eget styre som består av følgende:

Leder: Elin Dolmen

Nestleder: Kim Nødland

Kasserer: Filippo Ballarin

Styremedlemmer: Bodil Sandal, Rune Haraldsen, Dan Johan Granberg, Lena Melby Lauritsen, Jan Erik Eriksen og Kristina Sandanger.

Kristina Sandanger er ansatt som daglig leder i Sauda Idrettslag og vil bruke deler av sin stilling til administrasjon og oppgaver etter styrets ønske hos Sauda Turnforening resten av 2025.

### Siste nytt fra gruppene

**Cheerleading** hadde oppvisning på Romjulturneringen til Sauda Idrettslag, noe som var kjekt for både cheerleadere og publikum! Planen er at cheerleading skal opptre på Håndballens dag den 28.april. Et viktig tiltak for rekruttering, det å få vise hva cheerleading er og at gruppen har et mål å trene mot. Mer info om tid og sted kommer fra trener Emma.

**Innebandy** for menn har trening tirsdager og fredager som før, og det er plass til flere på trening! Innebandy for damer har hatt pause denne sesongen, men det jobbes med å få på plass et tilbud igjen til høsten.

**Barneturn og sportsturn** har ukentlige treninger. Nedre aldersgrense er fylte 4 år, ingen øvre aldersgrense. Det har vært forsøkt voksenturn søndager, men løbert oppmøte har gjort at tilbudet har falt gradvis vekk. Om interessen er der så kan det bli mulig til høsten igjen. Det jobbes med timeplan for turngruppene for høsten og det vil bli egen gruppe for 1.og 2.klasse. Vi trenger frivillige som vil ha ansvar for turngruppen for barnehagebarn. Ta kontakt for mer informasjon om hva oppgaven innebærer.

**Jernbua** er åpen i tidsrommet 06-23 hver dag, hele året. Medlemmer fra 18 år som har betalt medlemskontingent har tilgang til treningsrommet og trener på eget ansvar. Det er viktig at du har egen forsikring dersom skade skulle skje. Det er viktig at du følger regler som henger på døra på vei inn til Jernbua. Vi minner om at det ikke er lov å slippe inn ikke-medlemmer og at hver og en skal stemple inn med sitt adgangskort, selv om en går i lag som gruppe. Det gjelder både på ytterdøren og døren inn til jernbua. Dørene skal ikke stå åpne og dersom det er behov for frisk luft så kan vinduer åpnes i begge ender av Jernbua. Husk å lukke vinduene før du går. Det vil komme rengjøringsutstyr slik at alle kan rengjøre brukt utstyr fortløpende.

**Tabelldamer og saltimer** for voksne har hatt pause denne våren. Det jobbes med videre tilbud og timeplan for høsten, men som ved alle andre tilbud så er vi avhengig av frivillige voksne som vil ha trener-/instruktøransvar. Dersom du ønsker å bidra så setter vi pris på tilbakemelding slik

at vi sammen kan finne tidspunkt som passer for aktuelle instruktører før vi ferdigstiller timeplanen.

**Zumba** har vært et privat tilbud fra instruktør Malin. Alle som deltar på zumba skal være støttemedlem i Sauda Turnforening (100 kr), og i tillegg betaler du for deltakelse direkte til Malin. Det er en del som ikke har betalt støttemedlemskap og vi håper at alle vil hjelpe oss å spre ordet om at medlemskap må ordnes for de som bruker våre tilbud. Medlemskontingent er vår viktigste inntektskilde og selv om den er liten som støttemedlem så er den viktig for å dekke våre faste kostnader med renhold, strøm, kommunale avgifter og andre kostnader med turnhallen. Vi er i dialog med instruktør om videre tilbud fra høsten av.

**KRIK** er et tilbud utenfor Sauda Turnforening og KRIK er leietaker. KRIK har tilbud om aktivitet i Turnhallen annen hver fredag for ungdommer. Mer info finner du på KRIK sine sosiale medier.

Timeplanen for alle våre tilbud ligger på vår Facebookside: Sauda Turnforening.

### **Behov for folk på dugnad**

Våren er godt i gang og vi er så smått i gang med dugnad på turnhallen. Tidligere denne uken rensket og ryddet Brynjar rundt hele turnhallen og fikk vekk trær og busker som vokste opp langs veggene. Vi setter pris på om noen ønsker å hjelpe oss med å fjerne litt mer jord, legge dekke over og gruse inntil veggen rundt hele hallen. Det vil gjøre vedlikeholdet mye enklere og området vil fremstå som rent og ryddig året rundt. Videre er det behov for å tette ulike åpninger i grunnmuren, å vaske grunnmur og takoverbygg samt male grunnmuren. Det må også monteres takrenner/avløp ned fra taket for å unngå at ny kledning blir ødelagt. Når disse tingene er gjort vil bygget fremstå som godt vedlikeholdt utvendig, da det tidligere år er skiftet alle vinduer og kledning.

**Når det gjelder innvendig i hallen blir første felles dugnad avholdt fra 22.-27.april fra kl 17 alle dager, i og utenfor Jernbua. Jernbua er i samme tidsrom stengt for trening.** Desto flere som deltar på dugnad, desto forttere kan Jernbua åpne igjen. Her håper vi at alle brukere av Jernbua blir med å «shine» opp treningsrom og korridor. Lena Melby Lauritsen er koordinator for dugnaden og du kan melde din interesse til henne. Du kan også møte opp uten å melde ifra, men det er enklere å koordinere og planlegge ulike oppgaver ut ifra hvilke muligheter den enkelte har for å delta og ha oversikt over hvilket utstyr som trengs. Planlagte oppgaver er fjerning av ødelagt utstyr, nedvask, ommøblering og maling av Jernbua samt korridor inn til Jernbua. Sauda Turnforening stiller med maling og maleutstyr, men det er behov for div rengjøringsutstyr og verktøy som vi håper medlemmer kan ta med seg alt etter behov.

Vedlikehold og oppussing av øvrige rom i turnhallen kommer det mer informasjon om etter hvert. Det oppfordres til at medlemmer kommer med ønsker om hvor vi skal starte og at en går sammen om å få det til. Vi er helt avhengig av at dere som medlemmer stiller opp, slik dere har gjort tidligere år, slik at vi sammen kan oppgradere turnhallen til det beste for alle medlemmer. Når det gjelder lys så er vi i dialog med Sauda Installasjon om bytte av lys i selve idrettshallen, Jernbua og toaletter i førsteomgang. Det er tildelt midler i fra Rogaland Fylkeskommune til ny belysning, men vi er avhengig av å stille med en del midler selv og må derfor ta rom for rom i tråd med tilgjengelige midler.

### **100 års jubileum**

Sauda Turnforening fyller 100 år i år og det ønsker vi å feire. Styret skal bestemme dato for markering på neste styremøte og vi håper på storslått feiring til glede for alle tidligere,

nåværende og fremtidige medlemmer! Vi håper at alle våre medlemmer vil delta på markeringen og at vi sammen kan lage til et arrangement som viser bredden av våre aktiviteter for alle i Sauda.

#### **Kontaktinformasjon og sosiale medier**

**Sauda Turnforening** v/Elin Dolmen, 47613776

- Facebook: Sauda Turnforening

**Cheerleading:** Emma Sivertsen

**Barneturn:** Ingrid Helland

**Sportsturn:** Eline Lillehammer

**Innebandy menn:** Rune Haraldsen

**Jernbua:** Lena Melby Lauritsen

**Vaktmester:** Jan Erik Eriksen

**Medlemskap:** Kristina Sandanger, [kristina@saudail.no](mailto:kristina@saudail.no)

Har du noe på hjertet, ris eller ros, ta kontakt med oss! 😊